

# Week-ends ou courts séjours au bord de la mer 2 ou 3 jours rien que pour vous

Goûter à tous les bienfaits de la thalassothérapie authentique le temps d'une escapade de rêve en fin de semaine... Et se dire au moment du départ : « Je vais revenir sans tarder pour une semaine et profiter pleinement des richesses de la mer ! »

## SÉJOUR DÉTENTE

2 jours - 4 soins  
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins libéré  
A partir de 169€ - sans hébergement

### Vos soins le 1er jour

- 1 Bain bulles ou massant
- 1 Enveloppement d'algues ou de boues
- 1 Jet modelant ou un modelage sous pluie marine

### Vos soins le 2ème jour

- 1 Aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur.

*Séjour à partir de 251€\* /pers.*

2 Jours de Cure Détente  
+ accès illimité Espace Hydromarin  
+ 1 nuit Hôtel Kastel\*\*\* 1/2 pension en chambre double.

## SÉJOUR EDEN

2 jours - 6 soins  
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins libéré  
A partir de 249€ - sans hébergement

### Vos soins le 1er jour

- 1 Bain bulles ou massant
- 1 Enveloppement d'algues ou de boues
- 1 Modelage manuel

### Vos soins le 2ème jour

- 1 Aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Bain bulles ou massant

*Séjour à partir de 331€\* /pers.*

2 Jours de Cure Eden  
+ accès illimité Espace Hydromarin  
+ 1 nuit Hôtel Kastel\*\*\* 1/2 pension en chambre double.

## SÉJOUR PLAISIR

3 jours - 9 soins  
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins libéré  
A partir de 329€ - sans hébergement

### Vos soins le 1er jour

- 1 Lit hydromassant
- 1 Application de boue marine.
- 1 Modelage sous pluie marine.

### Vos soins le 2ème jour

- 1 Bain massant
- 1 Enveloppement d'algues essentielles
- 1 Modelage manuel.

### Vos soins le 3ème jour

- 1 Bain à bulles
- 1 Modelage sous pluie marine
- 1 Aquagym marine.

*Séjour à partir de 492€\* /pers.*

3 Jours de Cure Plaisir  
+ accès illimité Espace Hydromarin  
+ 2 nuits Hôtel Kastel\*\*\* 1/2 pension en chambre double.

*Ces 3 séjours comprennent, pendant la demi-journée de soins, l'Accès privilégié à l'Espace Hydromarin, aux hammams, aux saunas, à la tisanderie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique.*