

La semaine de Thalassothérapie Cure Forme Essentielle

Cure Forme Essentielle

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 729€ - sans hébergement

Un programme de remise en forme complet :

- 3 bains bulles aux algues
- 2 bains massants aux huiles essentielles
- 5 enveloppements aux algues essentielles ou aux boues marines
- 2 jets modelants doux ou toniques
- 3 modelages sous pluie marine
- 2 modelages manuels
- 1 lit hydromassant
- 6 séances d'aquagym douces ou toniques

Possibilité sur 5 jours - 4 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 609€ - sans hébergement

Possibilité sur 1 jours - 4 soins
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 139€ - sans hébergement

La Visite médicale en option: 25€

Vous aimerez!

L'effet cumulatif et puissant des soins marins offrant le meilleur de la mer, des algues, des boues marines et des modelages.

Le Nec plus ultra...

Ce séjour est volontairement basé sur 5 ou 6 jours : durée minimum pour que les effets bénéfiques ressentis après quelques jours de soins perdurent pendant très longtemps. L'organisation optimale : votre hébergement vous accueille le dimanche et vous repartez le jour suivant la fin de vos soins. À noter qu'il est toujours possible d'opter pour des soins supplémentaires le matin de votre jour de départ afin de renforcer d'autant les effets du séjour.

Séjour à partir de 1 218€ /pers.*

6 Jours de Cure Forme Essentielle
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension en chambre double.

Ses effets

Une semaine coachée par nos professionnels à vos petits soins ! Avec lui, le Relais Thalasso va répondre à toutes vos attentes concernant les bienfaits marins et le bien-être... Une cure qui vous permettra de profiter de l'ensemble de nos savoir-faire pour accéder à la pleine forme et au bonheur.



Cures spécifiques Relais Thalasso Bénodet

CURE VIP PLÉNITUDE

6 jours - 5 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 889€ - sans hébergement

- 1 consultation médicale
- 1 gommage corps
- 6 enveloppements d'algues essentielles
- 2 modelages « **Plénitude** » de 45 mn
- 1 modelage manuel
- 3 modelages sous pluie marine
- 3 bains bulles aux algues
- 3 bains massants aux huiles essentielles
- 3 lits hydromassants
- 2 jets modelants doux ou toniques
- 6 séances d'aquagym douces ou toniques.

Possibilité sur 5 jours - 5 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 759€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 378€ /pers.*

6 Jours de Cure VIP Plénitude
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension
en chambre double.

Vous aimerez !

Un séjour anti-stress pour se couper des maux de la civilisation moderne : idéal quand on souhaite restaurer sa force de mouvement et son goût d'entreprendre.

CURE FORME EN LIBERTÉ

6 jours - 3 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 556€ - sans hébergement

- 3 enveloppements d'algues essentielles
- 3 bains bulles ou massants
- 2 modelages sous pluie marine
- 3 jets modelants ou lits hydromassant
- 1 massage-modelage manuel
- 6 séances d'aquagym douces ou toniques.

Possibilité sur 5 jours - 3 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 489€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 045€ /pers.*

6 Jours de Cure Forme en Liberté
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension
en chambre double.

Vous aimerez !

Cette cure de remise en forme, véritable coup de fouet réparateur, est un premier pas vers un bien-être durable. C'est aussi un bain de jouvence pour l'ensemble du métabolisme, à consommer sans modération en toute saison.

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.



Cures spécifiques Relais Thalasso Bénodet

CURE MODELAGES DU MONDE

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 970€ - sans hébergement

- 1 consultation médicale
- 1 gommage aux trois thés
- 1 soin visage ou 1 watsu
- 2 modelages sous pluie marine
- 5 bains massants ou bulles aux huiles essentielles
- 5 enveloppements algues essentielles
- 2 jets modelants doux ou toniques
- 2 lits hydromassant
- 1 modelage bambou
- 1 modelage ayurvédique
- 1 modelage oriental
- 1 modelage aux pierres chaudes
- 1 modelage rêve d'Asie
- 1 modelage rêve tropical

Possibilité sur 5 jours - 4 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 829€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 459€ /pers.*

6 Jours de Cure Modelages du Monde
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension
en chambre double.

Vous aimerez!

Un programme idéal quand on apprécie le meilleur des modelages. Rester à l'écoute de son corps et prendre conscience de la capacité que nous avons de nous réapproprier la sérénité.

CURE CAP MINCEUR

6 jours - 5 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin et aux soins liberté
A partir de 849€ - sans hébergement

- 1 consultation médicale
- 1 consultation hygiéno-diététique
- 1 gommage du corps
- 3 modelages WATERMASS
- 3 thermosudation
- 3 enveloppements d'algues spéciales Fucus drainant
- 3 modelages sous pluie marine
- 4 jets modelants doux ou toniques
- 4 bains bulles ou massants aux huiles essentielles
- 2 modelages manuels
- 6 séances d'aquagym douces ou toniques.

Possibilité sur 5 jours - 5 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 719€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 338€ /pers.*

6 Jours de Cure Cap Minceur
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension
en chambre double.

Vous aimerez!

Renouer avec une nouvelle silhouette... un amincissement tout en douceur avec au programme : le soin Watermass, palper-rouler sous affusion d'eau de mer, pour combattre cellulite et amas graisseux.

*Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.



Cures Santé en thalassothérapie

Relais Thalasso Bénodet

CURE SANTÉ DU DOS

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 778€ - sans hébergement

- 1 consultation médicale
- 6 applications de boues marines
- 2 modelages manuels
- 3 modelages sous pluie marine
- 2 bains bulles aux algues
- 2 bains massants aux algues
- 3 lits hydromassants.
- 4 séances d'aquagym dos
et 2 séances de salle de gym spéciale dos.

Possibilité sur 5 jours - 4 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 665€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 267€ /pers.*

6 Jours de Cure Santé du dos
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension
en chambre double.

Vous aimerez!

Optez pour un programme spécifique qui saura s'adapter à toutes vos attentes, pour vous libérer des tensions douloureuses et renouer avec la souplesse du corps.

CURE POST-NATALE

6 jours - 4 soins/jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 799€ - sans hébergement

- 1 consultation médicale
- 1 gommage du corps
- 2 modelages WATERMASS
- 4 enveloppements d'algues
à la spiruline spéciales jeune maman
- 2 modelages sous pluie marine
- 1 jet modelant
- 4 bains bulles ou massants aux huiles essentielles
- 2 modelages manuels
- 1 modelage circulatoire
- 1 soin visage spécial jeune maman.
- 6 séances d'aquagym toniques
ou d'aquagym abdo-fessiers.

Possibilité sur 5 jours - 4 soins / jour
+ accès illimité Espace Hydromarin® et aux soins liberté
A partir de 679€ - sans hébergement

Séjour à partir de 1 288€ /pers.*

6 Jours de Cure Post-natale
+ accès illimité Espace Hydromarin
+ 6 nuits Hôtel Kastel*** 1/2 pension
en chambre double.

Notre cadeau de naissance...



Hébergement dans votre chambre et petit déjeuner offert pour la personne accompagnante non-curiste qui garde le bébé...

Prix TTC. Programmes susceptibles d'être modifiés à l'issue de la visite médicale ou selon disponibilités.