

Relais Thalasso Bénodet

GRUPE PHELIPPEAU®

Relais Thalasso Bénodet...
...Tellement attachant, tellement accessible !



TGV Paris / Quimper 4h20

Aéroport Quimper-Pluguffan 20 km
liaison quotidienne avec Paris

Voie express 2x2 voies
Nantes / Quimper ou Rennes / Quimper

Casino de Bénodet : 02 98 66 27 27 - Cinéma : 02 98 66 20 15 - Location de vélos, VTT, cyclette : 02 98 57 18 32 - 02 98 57 12 49 - Centre culturel de Bénodet (spectacles, animations, festivals) : 02 98 57 17 10 - Yacht club : 02 98 57 05 78 - Capitainerie : 02 98 57 05 78 - UCPA (stages sport) : 02 98 57 03 26 - Tennis, squash : 02 98 57 04 48 - Golf de l'Odet : 02 98 54 87 88 (golf 18 trous + 9 trous compact + practice + aire d'entraînement). Vedettes de l'Odet : croisières promenade sur l'Odet, sorties aux Iles Glénans. 02 98 57 00 58. Pour tous renseignements : maison du tourisme de Bénodet 02 98 57 00 14.



Nos hôtesses attentives et compétentes répondent à toutes vos questions.
Contactez-nous vite !

☎ 02 98 66 27 00 tous les jours !

benodet@relaisthalasso.com www.thalasso-benodet.com

Relais Thalasso Le Groupe spécialiste de la Thalasso et des sites d'exception vous fait bénéficier de son savoir-faire. Pour vous, toujours la même qualité, le même esprit d'innovation...



Bénodet
02 98 66 27 00



La Baule
02 40 11 33 11



Ile de Ré
05 46 30 22 44



Santander
+ 34 942 29 10 25

www.relaisthalasso.com

Relais Thalasso Bénodet • Corniche de la Plage • 29950 Bénodet
Téléphone : + 33 (0)2 98 66 27 00 • Fax + 33 (0)2 98 66 27 17 • benodet@relaisthalasso.com
Thermes Marins de Bénodet. S.A. au capital de 230 000 € - RCS Quimper B. 305 822 488

Relais Thalasso Groupe Phélippeau, le savoir-faire de la Thalasso



www.baystem.fr - 8211 - Crédit photo : Relais Thalasso de Bénodet - Jupiter images - D3 Studio - Michel Le Coz - Patrick Gérard - Phor'Haut - CFT Bretagne - Grallen J.Patrick - Schulte-Kellinghaus Martin. Informations et tarifs valables jusqu'au 30/11/09.

Bénodet
station de charme

Beauté
corps et visage

Votre séjour
nos meilleurs
rapports
qualité/prix

Personnalisez
votre séjour
Thalasso

P 06
L'Espace Hydromarin®



découverte

- 04 **BÉNODET**
station de charme
- 06 **L'ESPACE HYDROMARIN®**
et ses 7 "soins liberté" à déguster sans modération !

séjours

- 08 **VOS FORFAITS CURE**
cap sur 6 jours de bien-être !
- 12 **LES FORMULES WEEK-END**
- 13 **LES CLÉS D'UN SÉJOUR RÉUSSI**



P 14
Modelages et beauté

P 08
Séjours Thalasso



modelages, beauté

- 14 **LES SOINS THALASSO À LA CARTE**
- 16 **TOUS NOS SECRETS DE BEAUTÉ**
La beauté comme vous l'aimez !
- 18 **LES SOINS LABIOMER,**
le plus concentré de la Thalasso !

hébergement

- 19 **THALASSO + HÔTEL**
- 22 **GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES**

Bon air, bienfaits, bien-être

Chers amis,

Vous attendez beaucoup de votre séjour et vous serez comblés car la thalassothérapie authentique pratiquée à Bénodet a tant à vous donner !

Afin que vous compreniez bien tout son intérêt, j'ai le plaisir de vous apporter plusieurs précisions d'importance et en premier lieu celle-ci :

Au-delà du bien-être et du plaisir, les effets bénéfiques de la thalassothérapie sont scientifiquement démontrés

Voici ensuite l'explication de l'effet osmotique à l'origine de ses bienfaits...

L'effet osmotique qui caractérise la peau, assure le passage des oligo-éléments et des sels minéraux à travers elle. Concrètement, la pression osmotique exerce une poussée du milieu le plus concentré vers le milieu le moins concentré. L'eau de mer et les algues étant dotées de concentrations en oligo-éléments et sels minéraux bien supérieures aux nôtres, elles vont nous imprégner de ces précieux apports.

De plus, cette pénétration d'actifs est significativement favorisée dès que la température de l'eau s'élève. Jugez plutôt : en thalasso, dans un bain chaud ou lors d'un enveloppement, la chaleur vous apporte une charge minérale bénéfique 10 à 20 fois supérieure à celle d'un bain froid !

Rien ne remplace donc l'efficacité d'une cure de thalassothérapie. Sachant que vous allez bénéficier aussi du bon air de la mer, de l'iode, du phénomène des marées, du climat doux et du soleil de la Bretagne Sud.

A très bientôt parmi nous !

Philippe Gomez
Directeur du Relais Thalasso Bénodet



Certifié Qualicert

Le certificat Qualité Qualicert vous garantit des services irréprochables et constants.

158 critères draconiens sont exigés pour y prétendre. A ce jour, seuls 9 centres au monde bénéficient de ce label prestigieux. Relais Thalasso est la seule marque au monde dont les 4 établissements sont certifiés Qualicert.

Notre centre est ouvert toute l'année (fermeture annuelle 2 semaines en décembre)
Horaires : du lundi au samedi : 9h - 19h et le dimanche : 9h - 13h et 15h - 18h.

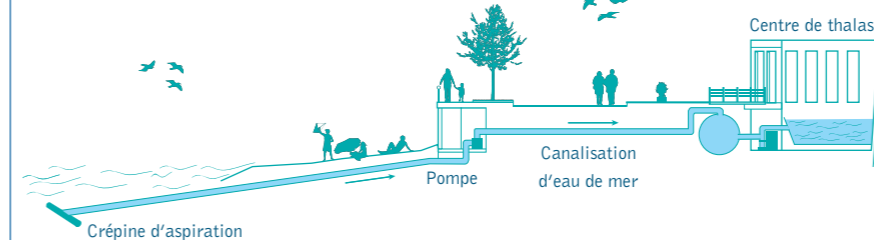
- Date de création : 1998
- Surface totale de l'établissement : 1700 m²
- Capacité maximale : 160 curistes/jour
- Piscine d'eau de mer : longueur 19 m, largeur 8 m, surface 150 m²
- Etablissement situé à 50 m de la mer



Qualité de l'eau, analyses :

Vous pouvez consulter les résultats des analyses de l'eau de mer régulièrement effectuées par la DDASS à l'entrée du centre ainsi qu'à l'accueil dans le cahier intitulé « Contrôles Sanitaires de l'Eau » avec les résultats des questionnaires de satisfaction.

Le système de captage permet de pomper l'eau aussi bien à marée basse qu'à marée haute et d'éviter les pollutions de surface. La crépine d'aspiration se trouve en effet à 50 cm sous le sable, celui-ci servant de filtre naturel !



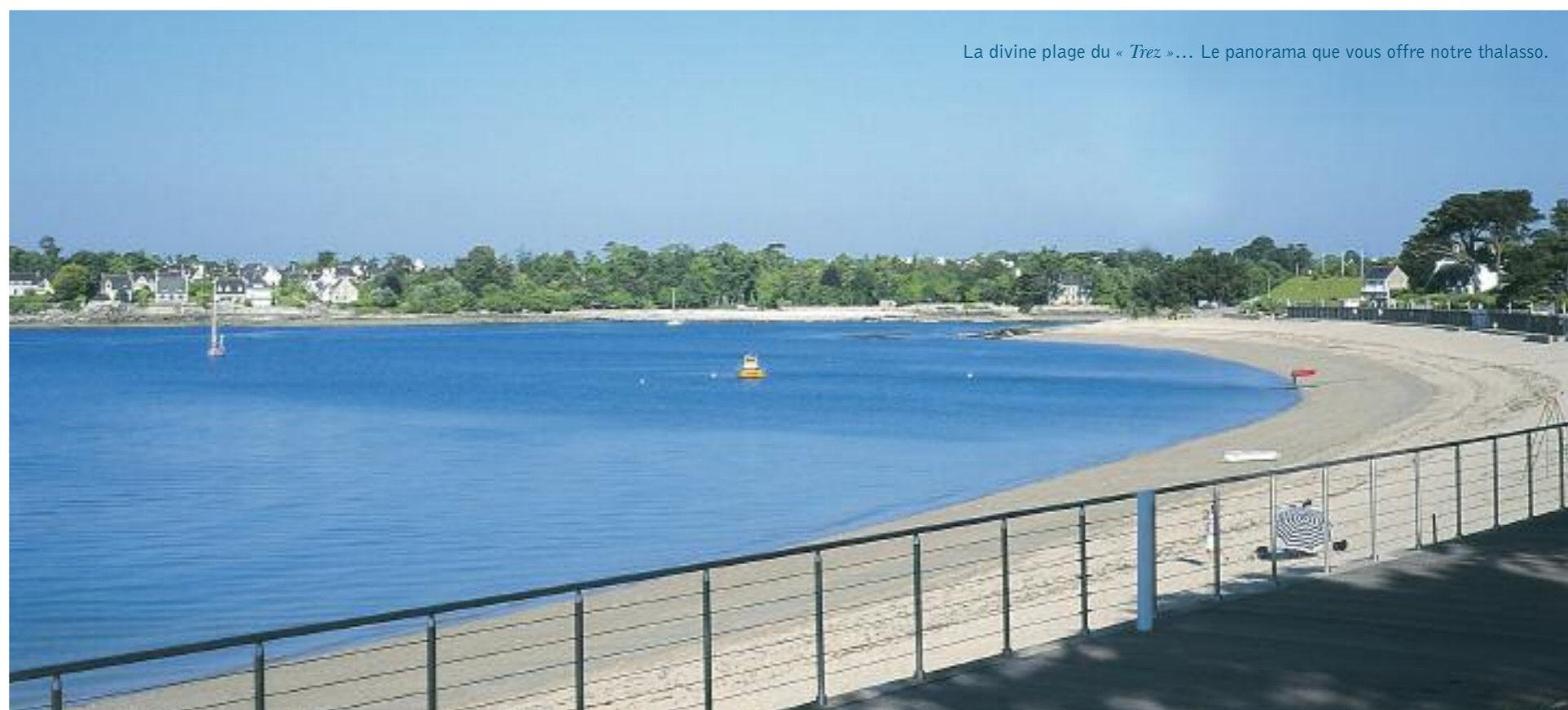
Bénodet

station de charme

découverte

Soyez les bienvenus ! Vous avez choisi l'un des centres les plus réputés de Bretagne ! Parmi nous, vous avez la certitude de bénéficier des soins les plus efficaces de la thalasso authentique dont les bienfaits sont prouvés scientifiquement...

Grâce à ces soins aux vertus curatives et thérapeutiques reconnues, vous repartirez en pleine forme et pour très longtemps !



La divine plage du « Trez »... Le panorama que vous offre notre thalasso.

L'Espace Hydromarin®

7 "soins liberté" en plus de vos soins

Dans une eau de mer chauffée à 32°, profitez d'un bassin de natation de 19 m, d'un parcours aquatique équipé de jets sous-marins à différentes hauteurs, d'un jacuzzi, de banquettes bouillonnantes et d'une cascade. De plus, vous accédez librement aux hammams et aux saunas.



Vous êtes curiste

ou vous avez choisi une formule **Pass' ou Week-end** : tous les "soins liberté" sont compris et vous avez accès à l'Espace Hydromarin® aux horaires ci-dessous. Vous bénéficiez en plus d'horaires étendus lors de votre demi-journée de soins. Renseignez-vous à l'accueil !

Vous êtes visiteur

ou vous accompagnez un curiste, 2 formules d'accès à l'Espace Hydromarin® s'offrent à vous :

- L'entrée classique qui donne l'accès au bassin Hydromarin®, au sauna et au hammam uniquement **19€**
- L'entrée Privilège qui permet de profiter de nos 7 "soins Liberté" à volonté - peignoir et serviette compris **25€**

Horaires d'ouverture visiteurs et accompagnants :

Lundi à jeudi : de 11h à 13h et de 16h30 à 20h

Vendredi : de 11h à 13h et de 16h30 à 21h

Samedi : de 11h à 13h et de 15h à 18h30

Dimanche : de 10h30 à 13h et de 15h à 18h30

Aquagym libre :
du lundi au samedi matin
à 12h, 18h et 18h30

Si vous le souhaitez, nos maîtres nageurs sont à votre disposition pour des leçons de natation.

Le bassin d'eau de mer "Liberté"

Un espace natation idéal pour entretenir votre forme, effectuer quelques longueurs... Et les vertus de l'eau de mer chauffée à 32° ! A noter la présence de nos maîtres-nageurs vous informant des activités les plus bénéfiques selon vos attentes. Pour vous encore, les jets sous-marins, la cascade, le jacuzzi et la banquette bouillonnante... Un complément à vos soins que nous vous conseillons de goûter sans modération ! (bonnet de bain obligatoire).



Hamam "Liberté"

Comme pour le sauna, les vertus du hamam sont reconnues depuis des siècles et des siècles dans de nombreux pays... Ce "soin Liberté" facilite l'élimination des toxines et l'humidification des voies respiratoires par chaleur humide.

Le sauna "Liberté"

Le sauna ? Il a largement fait ses preuves et ses vertus ne sont plus à démontrer ! Il est parfait quand il s'agit d'éliminer les toxines tout en favorisant la stimulation cardiaque et rénale par chaleur sèche... Laissez-vous tenter !



La tisanerie "Liberté"

Faire une pause détente à la tisanerie... quelle bonne idée ! Pour vous, elle est en accès libre et gratuit ! Assis dans un confortable fauteuil, consommez à volonté nos délicieux mélanges (relaxants, amincissants) tellement bienfaisants et apaisants !



Rivière de marche "Liberté"

Vous marchez dans l'eau de mer froide sur fond de galets... Pour vous, un exercice idéal qui va favoriser la circulation du sang et agir positivement sur les problèmes de jambes lourdes. De plus, les galets sollicitent la voûte plantaire. Efficace et tonifiant !



La salle de gymnastique "Liberté"

En accès libre aussi, la salle de gymnastique se révèle idéale pour l'endurance et le cardiotraining. Avec pour vous, 1 rameur magnétique, 1 vélo à résistance magnétique, 2 cyclos elliptiques, des tapis et des espaliers... Grâce à elle, et à l'énergie que vous allez y dépenser pendant votre séjour parmi nous, vous allez accroître d'autant votre capital forme. Il est si précieux pour affronter les difficultés de la vie quotidienne....

La salle d'aromathérapie "Liberté"

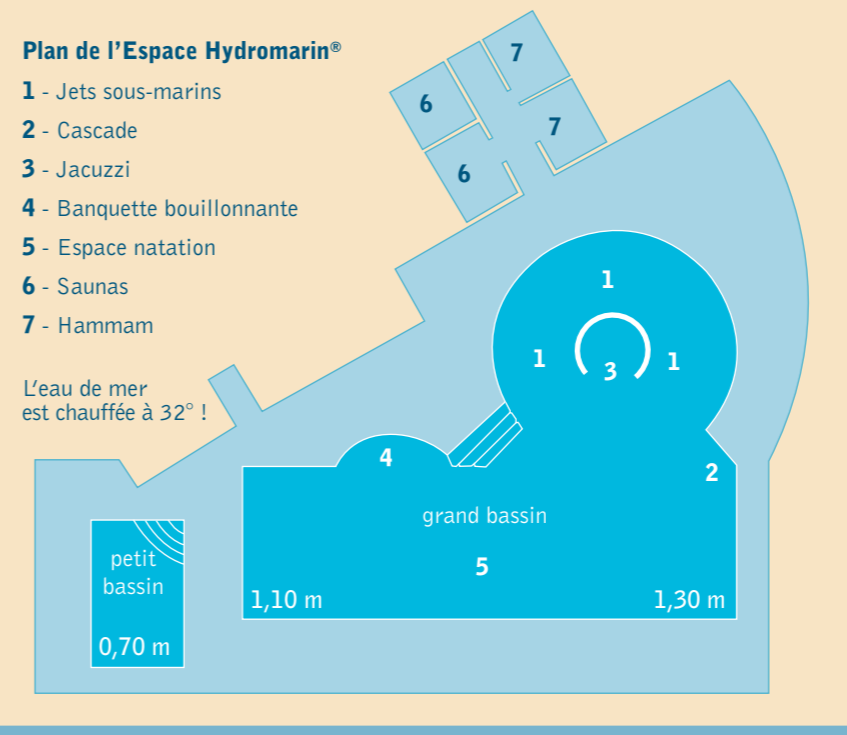
Laissez-vous emporter par une vague de sérénité bienfaisante qui vous enveloppe délicatement... Avec, dans ce royaume du bien-être et de la quiétude, la diffusion des huiles essentielles par un système à ultra-sons particulièrement efficace. Et la musique relaxante pour le repos et la sérénité, encore et encore...



Plan de l'Espace Hydromarin®

- 1 - Jets sous-marins
- 2 - Cascade
- 3 - Jacuzzi
- 4 - Banquette bouillonnante
- 5 - Espace natation
- 6 - Saunas
- 7 - Hammam

L'eau de mer est chauffée à 32° !



Bébés nageurs, bébés bonheur : quels jours et à quelle heure ?

Séances de 20 mn dont la durée est spécialement adaptée à bébé : rendez-vous à 9h30 ou 10h00, mercredi, jeudi et vendredi.

Une séance **11€**
Les 3 séances **28€**

A savoir :

Accès interdit aux enfants souffrant d'une infection
• Vaccinations obligatoires (BCG) • Prévoir une couche spéciale bain ou un maillot de bain • Penser à amener un biberon pour faire boire le bébé après les séances.

Vos forfaits cure

Une semaine de bien-être

Six jours de thalasso : c'est la durée idéale afin de bénéficier très longtemps des bienfaits marins... Pour réussir votre séjour à 100%, reportez-vous à la page 13 "les clés d'un séjour réussi".

Possibilité de séjour à la journée : réduction à partir de 5 jours.

Les séjours

Pleine Forme

Votre programme sur 6 jours comportant 18 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Effectuer une cure qui tienne compte de votre métabolisme et bénéficier d'un « coup de fouet » minéral !

Vos soins individuels parmi :

5 enveloppements d'algues essentielles,
2 modelages manuels,
3 bains bulles,
3 bains massants,
2 douches à jet,
3 modelages sous pluie marine.

Vos soins collectifs :

4 aquagyms toniques ou douces,
2 aquagyms avec jets sous-marins.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

A vous, les bains bulles et massants pour la détente... A vous aussi les modelages manuels, les enveloppements d'algues essentielles qui luttent efficacement contre les carences...

Bien vu...

La présence de massages modelages manuels précis qui permettent de traquer toutes les tensions et de lutter efficacement contre tous les stress accumulés dans la vie quotidienne.

Récapitulons pour vous...

Par jour : 3 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"
6 jours sans hébergement **622 €**
5 jours sans hébergement **546 €**
1 jour sans hébergement **115 €**
6 jours avec hébergement* **à partir de 1 072 €**

Les séjours

Forme en liberté

Votre programme sur 6 jours comportant 12 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Concilier les bienfaits de la thalasso avec la pratique d'une autre activité ou la découverte de notre magnifique région...

Vos soins individuels parmi :

3 enveloppements d'algues essentielles,
3 bains bulles ou massants,
2 modelages sous pluie marine,
3 douches à pomme ou lit hydromassant,
1 massage-modelage manuel.

Vos soins collectifs :

6 aquagyms douces ou toniques.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

L'excellente reminéralisation, les apports en principes actifs bienfaisants qui luttent contre nos multiples carences... Et garder du temps pour vous !

Bien vu...

Profiter des bienfaits marins et pratiquer une activité plaisante : c'est aussi le bien-être ! Surtout que notre région offre de nombreuses possibilités : loisirs nautiques, golf, pêche...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 2 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"
6 jours sans hébergement **510 €**
5 jours sans hébergement **455 €**
1 jour sans hébergement **91 €**
6 jours avec hébergement* **à partir de 960 €**



Une boîte d'ampoules minceur offerte !

L'élu de l'année 2008 : plébiscité par nos clients !

Les séjours

VIP plénitude

Votre programme sur 6 jours comportant 24 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Concilier la détente bienfaitrice et l'intensité des soins bienfaisants. Et profiter du meilleur de la thalasso.

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale,
1 gommage du corps,
2 modelages manuels "plénitude" de 45 mn,
4 enveloppements d'algues essentielles,
4 modelages sous pluie marine,
3 douches à jet, 2 lits hydromassants,
3 bains bulles,
3 bains massants aux huiles essentielles relaxantes.

Vos soins collectifs :

6 aquagyms douces ou toniques.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Les modelages manuels "Plénitude" (45 mn chacun !), les bienfaits des algues, des bains bulles et massants...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 4 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"
6 jours sans hébergement** **804 €**
5 jours sans hébergement** **705 €**
6 jours avec héberg.* **à partir de 1 254 €**

Les séjours

Silhouette

Votre programme sur 6 jours comportant 24 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Aboutir à un amincissement durable, être à nouveau fière de votre silhouette, repartir en pleine forme !

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale, 1 gommage du corps en début de programme, 3 séances de massage Watermass, 3 séances de thermosudation, 3 enveloppements d'algues essentielles au fucus, 3 douches à jet ou à pomme, 2 modelages sous pluie marine, 2 bains bulles, 2 bains massants, 2 modelages manuels, 2 séances de pressothérapie, 1 rencontre hygiéno-diététique avec le médecin.

Vos soins collectifs :

6 aquagyms toniques, abdos-fessiers.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Le watermass contre les amas graisseux, le modelage au jet contre les capitons...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 4 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"
6 jours sans hébergement** **762 €**
5 jours sans hébergement** **670 €**
6 jours avec héberg.* **à partir de 1 212 €**

Le séjour

Santé à cœur

Votre programme sur 6 jours comportant 18 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Optimiser votre capital santé, protéger votre cœur et vos artères sous le regard du médecin du centre...

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale, 1 gommage aux deux sels, 4 enveloppements d'algues, 4 bains massants aux algues, 1 lit hydromassant, 3 séances pressothérapie ou modelages au jet, 1 modelage watermass, 1 modelage manuel, 1 modelage plénitude manuel, 2 modelages prestige sous pluie marine. Compris un atelier sur l'hygiène alimentaire suivi d'un repas au Kastel avec notre médecin.

Vos soins collectifs :

3 aquagyms douces et relaxation, 3 activités physiques contrôlées (prévoir tenue).

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

L'excellent équilibre entre la prise en charge médicale et la thalasso "plaisir", la relaxation, aborder l'alimentation...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 3 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"
6 jours sans hébergement** **774 €**
6 jours avec héberg.* **à partir de 1 224 €**



Les séjours

Sérénité heureuse

Votre programme sur 6 jours comportant 18 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

La pleine forme et la sérénité ! Profiter de la thalasso en toute sécurité, entretenir votre capital santé.

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale, 3 applications de boue, 2 enveloppements d'algues essentielles, 2 modelages manuels manuels, 3 bains bulles, 3 bains massants, 2 modelages sous pluie marine, 1 modelage au jet doux, 2 lits hydromassants.

Vos soins collectifs :

6 séances d'aquagym douce.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Les enveloppements d'algues essentielles lithothames et laminaires "Spécial Senior" pour la minéralisation, l'aquagym douce pour la mobilisation articulaire...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 3 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"

6 jours sans hébergement** **648 €**

5 jours sans hébergement** **573 €**

1 jour sans hébergement **116 €**

6 jours avec héberg.* à partir de **1 098 €**

Les séjours

Santé du dos

Votre programme sur 6 jours comportant 18 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Ménager votre dos, combattre l'usure articulaire et les réveils douloureux, préparer l'après-séjour...

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale, 3 applications de boue, 3 enveloppements d'algues essentielles, 2 modelages sous pluie marine, 3 bains bulles, 3 bains massants, 2 modelages manuels, 2 lits hydromassants.

Vos soins collectifs :

3 aquagyms "Spécial Dos" et 3 gymnastiques en salle pour le dos (prévoir tenue).

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Les bains massants qui massent le dos, les applications de boues et les enveloppements d'algues essentielles, l'aquagym pour le travail en apesanteur...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 3 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"

6 jours sans hébergement** **648 €**

5 jours sans hébergement** **573 €**

1 jour sans hébergement **116 €**

6 jours avec héberg.* à partir de **1 098 €**

Les séjours

Santé des jambes

Votre programme sur 6 jours comportant 18 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

La pleine forme quand on souffre de jambes lourdes et de troubles veineux, d'œdèmes, de surcharge pondérale...

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale, 4 enveloppements d'algues frigitoniques, 2 douches à pomme, 2 bains bulles, 2 bains massants, 2 modelages manuels, 2 modelages sous pluie marine, 4 séances de pressothérapie.

Vos soins collectifs :

6 aquagyms "Spécial santé des jambes" suivies de la rivière d'eau froide.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Les algues frigitoniques pour la circulation, les bains bulles, le parcours en rivière de marche sur fond de galets sollicitant la voûte plantaire.

Récapitulons pour vous...

Par jour : 3 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"

6 jours sans hébergement** **648 €**

5 jours sans hébergement** **573 €**

1 jour sans hébergement **116 €**

6 jours avec héberg.* à partir de **1 098 €**

Les séjours

Jeune maman

Votre programme sur 6 jours comportant 20 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Combattre la fatigue, faciliter la cicatrisation, la circulation, la minéralisation... Et renouer avec la forme.

Vos soins individuels parmi :

1 consultation médicale, 1 gommage du corps en début de programme, 6 enveloppements d'algues essentielles, 2 modelages manuels, 2 modelages sous pluie marine, 2 douches à jet, 3 bains massants, 3 séances de pressothérapie, 1 soin esthétique du visage "Spécial jeune maman"...

Vos soins collectifs :

6 aquagyms toniques. Programme conseillé à partir de la 10^e semaine qui suit la naissance de bébé.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Le mélange "Jeunes Mamans" composé de laminaire (fortifie et combat les carences), de spiruline (riche en acides gras qui structurent la peau).

Récapitulons pour vous...

Par jour : 3 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"

6 jours sans hébergement** **702 €**

5 jours sans hébergement** **620 €**

1 jour sans hébergement **116 €**

6 jours avec héberg.* à partir de **1 152 €**

Les séjours

Bien-être Beauté

Votre programme sur 6 jours comportant 18 soins individuels et 6 soins collectifs.

Votre objectif :

Recouvrer votre bien-être, optimiser les équilibres, vous consacrer à votre apparence...

Vos soins individuels parmi :

6 soins esthétique Maria Galland : Soin gommage corps (20 mn), soin visage personnalisé et épilation visage (90 mn), soin corps totale minceur (60 mn), soin beauté des pieds (60 mn), soin beauté des mains (60 mn), soin visage éclat beauté (50 mn). 2 modelages sous pluie marine, 1 modelage manuel, 2 douches à jets, 3 enveloppements d'algues essentielles, 2 bains bulles, 2 bains massants aux huiles essentielles relaxantes.

Vos soins collectifs :

3 aquagyms douces ou toniques et 3 aquagyms avec jets sous-marins.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanerie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

Les bienfaits marins, les 6 soins esthétiques haut de gamme Maria Galland...

Récapitulons pour vous...

Par jour : 1 soin esthétique, 2 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"

6 jours sans hébergement **720 €**

5 jours sans hébergement **632 €**

6 jours avec héberg.* à partir de **1 170 €**

Le séjour

Danse et Thalasso

Votre programme sur 5 jours comportant 15 soins et l'hébergement à l'Hôtel*** Abbatiale.

Votre objectif :

Du lundi au vendredi, une demi-journée de thalasso avec 3 soins plus les "soins Liberté" et une demi-journée de danse de salon avec Oliver Dumas (ancien champion de France). Le vendredi, dîner de gala avec démonstrations et remise des diplômes. Départ samedi matin. Séjour en demi-pension.

Dates 2009 :

Du 22 au 28 mars 2009
et du 18 au 24 octobre 2009

Vos soins individuels parmi :

3 enveloppements d'algues essentielles, 3 bains bulles ou massants, 2 modelages sous pluie marine, 1 lit hydromassant, 1 modelage manuel.

Vos soins collectifs :

5 aquagyms douces ou toniques.

Vos soins liberté...

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, hammams, saunas, tisanerie, salle d'aromathérapie, rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Vous aimerez...

La thalasso douce et relaxante qui accompagne les cours de danse.

Récapitulons pour vous...

Par jour : 2 soins individuels, 1 soin collectif, + vos "soins Liberté"

5 jours avec hébergement **991 €**

à l'Hôtel Abbatiale***

Nos programmes sont indicatifs et susceptibles de modifications selon l'avis du médecin ou nos disponibilités. Description des soins page 14 "Votre thalasso à la carte". Nos prix s'entendent TTC pour une personne et sont valables jusqu'au 29/11/09. *base 6 nuits Kastel chambre double en 1/2 pension en basse saison. **Visite médicale incluse.

Les formules week-end thalasso

2 jours rien que pour vous !



Week-end Détente

Votre programme sur 2 jours comportant 3 soins individuels et 1 soin collectif, du samedi au dimanche.

Vos soins le samedi après-midi

1 bain bulle ou massant, 1 enveloppement d'algues ou de boue, 1 modelage au jet ou un modelage sous pluie marine + les "soins Liberté".

Vos soins le dimanche matin

1 aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur + les "soins Liberté".

Vos soins liberté

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanderie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Récapitulons pour vous...

2 jours de programme, 3 soins individuels, 1 soin collectif
142 € sans hébergement

Hôtel + Week-end Détente inclus

Tarifs par personne pour une nuit, chambre double avec le dîner.

	2 j. Thalasso + 1 nuit	la nuit supp.
Hôtel Kastel*** chambre vue mer ! du 04/01 au 11/04, du 04/10 au 24/10 et du 15/11 au 06/12	217 €	75 €
du 01/01 au 03/01, du 12/04 au 11/07, du 31/08 au 03/10 et du 25/10 au 14/11 du 12/07 au 30/08	237 € 262 €	95 € 120 €
Hôtel Ker Moor*** (chambre jardin) du 12/01 au 31/03 et du 01/10 au 12/12 du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 du 01/07 au 31/08	208 € 222 € 232 €	66 € 80 € 90 €
Hôtel Armoric*** (chambre standard) du 01/01 au 15/06 et du 16/09 au 31/12 du 15/06 au 15/09	203 € 214 €	61 € 72 €
Hôtel Abbatiale*** (chambre jardin) Toute l'année 2008	212 €	70 €
Hôtel Les Bains de Mer** du 01/02 au 05/04 et du 01/10 au 31/12 du 06/04 au 05/07 et du 31/08 au 30/09 du 06/07 au 31/08	187 € 195 € 205 €	45 € 53 € 63 €
Hôtel Le Cornouaille** du 02/02 au 05/04 et du 21/09 au 15/11 du 06/04 au 05/07 et du 24/08 au 20/09 du 06/07 au 23/08	192 € 194 € 202 €	50 € 52 € 60 €

Week-end Eden

Votre programme sur 2 jours comportant 5 soins individuels et 1 soin collectif, du vendredi soir au dimanche matin.

Vos soins le samedi

1 bain bulle ou massant, 1 enveloppement d'algues ou de boue, 1 massage/modelage manuel + les "soins Liberté".

Vos soins le dimanche matin

1 aquagym en piscine d'eau de mer pour un éveil musculaire tout en douceur, 1 modelage sous pluie marine, 1 bain bulle ou massant + les "soins Liberté".

Vos soins liberté

Accès libre à l'Espace Hydromarin®, aux hammams et aux saunas, à la tisanderie ainsi qu'à la salle d'aromathérapie, à la rivière de marche d'eau de mer froide et à la salle de gymnastique (voir page 6).

Récapitulons pour vous...

2 jours de programme, 5 soins individuels, 1 soin collectif
213 € sans hébergement

Hôtel + Week-end Eden inclus

Tarifs par personne et par nuit, chambre double avec le dîner.

	2 j. Thalasso + 1 nuit	la nuit supp.
Hôtel Kastel*** chambre vue mer ! du 04/01 au 11/04, du 04/10 au 24/10 et du 15/11 au 06/12	288 €	75 €
du 01/01 au 03/01, du 12/04 au 11/07, du 31/08 au 03/10 et du 25/10 au 14/11 du 12/07 au 30/08	308 € 333 €	95 € 120 €
Hôtel Ker Moor*** (chambre jardin) du 12/01 au 31/03 et du 01/10 au 12/12 du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 du 01/07 au 31/08	279 € 293 € 303 €	66 € 80 € 90 €
Hôtel Armoric*** (chambre standard) du 01/01 au 15/06 et du 16/09 au 31/12 du 15/06 au 15/09	274 € 285 €	61 € 72 €
Hôtel Abbatiale*** (chambre jardin) Toute l'année 2008	283 €	70 €
Hôtel Les Bains de Mer** du 01/02 au 05/04 et du 01/10 au 31/12 du 06/04 au 05/07 et du 31/08 au 30/09 du 06/07 au 31/08	258 € 266 € 276 €	45 € 53 € 63 €
Hôtel Le Cornouaille** du 02/02 au 05/04 et du 21/09 au 15/11 du 06/04 au 05/07 et du 24/08 au 20/09 du 06/07 au 23/08	263 € 265 € 273 €	50 € 52 € 60 €

Pour réussir votre séjour à 100%, reportez-vous à la page 13 "Les clés d'un séjour réussi". Nos programmes sont indicatifs et susceptibles de modifications selon l'avis du médecin ou de nos disponibilités. Pour la description des soins, reportez-vous à la page 14 "Les soins à la carte". Nos prix s'entendent TTC pour une personne et sont valables jusqu'au 29/11/09. Possibilité de pension complète. Formules possibles en semaine.

Les clés d'un séjour réussi

Votre séjour 100% réussi... Mode d'emploi !

Pour optimiser les bienfaits de votre cure parmi nous, voici une sélection d'informations utiles et de judicieux conseils. Ce sont les clés qui permettent d'accéder au bien-être incomparable que seul peut vous offrir votre séjour thalasso.

Quelques précisions...

- Merci de vous présenter 1/4 d'heure avant l'heure des soins.
- Sur avis du médecin, vous pourrez changer certains soins en cours de séjour.
- La douche est à prendre avant les soins plutôt qu'après pour laisser pénétrer les oligo-éléments dans la peau.

Les "soins liberté"...

Pour seulement 5 €, vous pouvez bénéficier de tous les "soins liberté", dans les demi-journées libres de votre programme. Nous vous prêtons un peignoir et vous pouvez accéder en plus de l'Espace Hydromarin®, aux saunax, aux hammams, à la salle d'aromathérapie, à la tisanderie, à la salle de fitness aux heures d'ouverture du public.

La visite médicale ?

Mieux vaud l'effectuer dans notre Centre !

Parce qu'ils sont spécialistes de la thalasso-thérapie, nos médecins sont les mieux habilités à vous conseiller efficacement. Ils sauront adapter votre programme à l'ensemble de vos besoins et vous feront part des éventuelles

contre-indications concernant certains soins. De plus, ils vous donneront de judicieux conseils afin que vous profitiez au maximum de l'Espace Hydromarin® et de ses multiples bienfaits. Toutefois, le prix de la visite médicale n'est pas compris dans tous nos programmes afin que vous puissiez choisir en toute liberté. Merci de vous munir si nécessaire de votre dossier médical.

Visite médicale : 25 € non remboursée par la Sécurité Sociale

Les principales contre-indications :

Principales contre-indications à la thalasso-thérapie : toute pathologie en phase aiguë (cardiaque, vasculaire, dermatologique ou rhumatologique) ou en cours de traitement (affections cancéreuses par exemple), allergie à l'iode... En cas de doute, n'hésitez pas à consulter les médecins du Centre.

Une consultation médicale est possible si vous le désirez au tarif de 25 € (sans délivrance de feuille de maladie) pour faire un point médical avant de profiter de nos installations et de nos modelages. Un médecin est également à votre disposition pour vous accompagner dans une meilleure hygiène de vie et pour vos problèmes de surpoids.

Votre confort toujours et encore

- Nous vous fournirons un nouveau peignoir chaque jour.
- Les soins se déroulent sur la demi-journée en alternance, un jour le matin, un jour l'après-midi (votre présence au Centre : 2 h à 4 h/jour).
- N'hésitez pas à venir dès l'ouverture du centre si vous souhaitez profiter le plus possible des installations !
- Après chaque soin, vous pourrez changer de serviette. Toujours se sécher avec la serviette avant de remettre le peignoir.
- Le bonnet de bain est obligatoire en piscine et les sandales sont vivement conseillées (vous pouvez les acheter sur place).
- Un deuxième maillot de bain permet d'avoir un maillot sec entre les soins.
- Un short et un tee-shirt pour être à l'aise dans la salle de gym (santé du dos, santé à cœur...).
- Vous pouvez échanger un soin collectif pour un soin individuel : 12 € de supplément seulement.

Vos réservations :

Les soins et la visite médicale doivent être réservés auprès de l'accueil, des acomptes (30% du montant total) sont nécessaires pour faire planifier le rendez-vous et le règlement se fait avant le soin. Le retard ou la non présentation entraîne la facturation du soin. Le report d'un soin doit se faire au moins 48h à l'avance.

Nos hôtes attentives et compétentes répondent à toutes vos questions.

Contactez-nous !
02 98 66 27 00

Vous pouvez nous écrire par mail
benodet@relaisthalasso.com

Les cadeaux thalasso

A Noël, à son anniversaire, lors d'un mariage... Vive le cadeau thalasso présenté dans une magnifique enveloppe ! Vous pouvez lui offrir indifféremment une cure, un week-end, un soin, une entrée à l'Espace Hydromarin®...

- 1 Réservez à l'accueil du Relais Thalasso, en téléphonant à nos hôtes au 02 98 66 27 00 ou sur www.thalasso-benodet.com
- 2 Personnalisez votre cadeau sur un très beau document pour l'heureux destinataire.
- 3 Régalez facilement par chèque à l'ordre de Relais Thalasso de Bénodet, par carte bancaire (même par téléphone). Sur place 7 jours sur 7, toute l'année.
- 4 Retirez votre bon cadeau sur place ou nous vous l'enversons par la Poste. Il ne reste plus qu'à l'offrir à l'heureux destinataire !



Les soins thalasso à la carte

Pour votre plus grand plaisir la thalasso se décline à la carte...

A partir de 2 soins par demi-journée, accès à l'Espace Hydromarin® offert. Nos prix s'entendent TTC pour une personne et sont valables jusqu'au 29/11/09.



Pour 15 € supplémentaires, accès Privilège à l'Espace Hydromarin® !

- **Aquagym marine** 35 €
Abdo fessiers, gym tonique, gym douce dans le bassin de rééducation (comprenant l'accès piscine). 20 mn
- **Lit hydromassant** 41 €
Allongé sur un lit à eau, des jets mobiles assurent un massage de la partie dorsale du corps. 15 mn
- **Bain massant aux algues ou huiles essentielles** 41 €
Modelation complet réalisé par une multitude de jets sous-marins programmés par cycle. 15 mn
- **Bain bulles aux algues ou huiles essentielles** 41 €
Des milliers de bulles enveloppent le corps en douceur. Relaxation générale et circulation accélérée (avec algues ou huiles essentielles). 15 mn
- **Modelage plénitude** 81 €
(compte pour 2 soins)
Un grand moment de détente grâce à un modelage manuel effectué sur tout le corps (comprenant l'accès piscine). 45 mn
- **Modelage Watermass** 51 €
Particulièrement efficace pour lutter contre les amas graisseux, ce modelage produit un "palper rouler" puissant, souple et sans risques grâce à l'arrivée dans la tête de l'appareil, d'eau chauffée à 37° avec adjonction d'huiles essentielles... 20mn
- **Modelage manuel** 51 €
Techniques manuelles relaxantes, décontracturantes. 20 mn
- **Gommage aux deux sels** 46 €
Gommage aux deux sels et à l'huile de soin. 20 mn
- **Modelage au jet ou à pomme** 41 €
Modelage avec un jet d'eau de mer à pression modulable sur l'ensemble du corps. Raffermissant. 12 mn
- **Modelage sous pluie marine** 43 €
Modelage manuel sous une fine pluie d'eau de mer chaude libère votre corps de toutes ses tensions. 15 mn
- **Application localisée de boues marines** 43 €
Appliquées chaudes sous une couverture chauffante, elles ont une action sur les douleurs. 20 mn
- **Enveloppement d'algues essentielles** 43 €
Enveloppement algues essentielles 43 €
Enveloppement laminaire détente 43 €
Enveloppement fucus amincissant 43 €
Application sur l'ensemble du corps d'algues chaudes (broyées ou microéclatées) riches en éléments nutritifs (oligo-éléments, vitamines...) auxquelles s'ajoutent la poudre de coquille d'huître micronisée (calcium, magnésium) et les huiles essentielles de cyprès, pin et eucalyptus à l'action régénérante et stimulante. Masque frais posé sur les yeux pour plus de bien-être ! Rééquilibration et reminéralisation. 20 mn
- **Thermosudation** 43 €
Application de crème sudative aux huiles essentielles sous couverture chauffante. Elimination des toxines. 20 mn
- **Enveloppement frigitonique** 43 €
Gel jambes légères et algues froides, oubliez les jambes lourdes ! 20 mn
- **Pressothérapie** 41 €
Bottes pneumatiques à pressions progressives. Améliore le retour veineux. 20 mn



Les pass' thalasso

Accordez-vous une pause détente réparatrice le temps d'une matinée ou d'un après-midi...

Dans la demi-journée de vos soins, pour chaque "Pass", vous avez libre accès à l'Espace Hydromarin® et à tous les "soins liberté". Peignoirs et serviettes fournis.

- **Le pass' forme** 77 €
2 soins : un bain massant ou bulle plus un soin au choix hors modelage manuel.
- **Le pass' modelage** 87 €
2 soins : un bain massant ou bulle et un modelage manuel.
- **Le pass' bien-être** 107 €
3 soins au choix hors modelage manuel.
- **Le pass' plénitude** 114 €
2 soins : un bain massant ou bulle et un modelage manuel Plénitude.
- **Le pass' privilège** 145 €
1 bain massant ou bulle, 1 enveloppement d'algues, 1 modelage au jet et 1 modelage manuel.
- **Le pass' duo** 175 €
(pour deux personnes)
1 soin visage et un bain massant pour elle, 1 modelage manuel et une modelage au jet pour lui.
- **Le pass' à table**
En addition au Pass' de votre choix, un somptueux déjeuner au Kastel. Une pause gourmande au milieu de votre journée de soins thalasso !
le pass' de votre choix + 24 €

Les modelages à la carte

Bénodet, terre de bienfaits, terre de modelages...

Sous la houlette de notre directeur kinésithérapeute, nous avons à cœur de vous prodiguer tous ces gestes apaisants qui vous conduiront au bien-être absolu durant des modelages de rêve !

Tant de bienfaits...

Les modelages constituent de véritables remèdes contre le stress. Sans aucun risque d'effets secondaires, parfaits pour libérer les tensions, ils sont le complément désigné de la thalassothérapie et savent répondre à toutes vos attentes et vos envies ! Bienfaits énergétiques, corporels ou médicaux : à vous de choisir !

Modelage Thaï* 25mn 55 € / 70mn 94 €
Sur une natte de modelage, l'étonnant savoir-faire des techniques Thaï mis au service de votre détente.

Modelage sous pluie marine 43 €
Vous êtes allongé(e) sous une rampe d'eau de mer chaude mêlée au baume de massage à la cire d'abeille. Ce soin est remarquable et emprunte un cheminement précis en pressions glissées profondes et circulaires alternées sur tout le corps. 15mn

Modelage "Prestige" sous pluie marine* 73 €
Ce soin "prestige" offre la même prestation que le modelage sous pluie marine mais sur une durée plus longue pour un bienfait renforcé. 24mn

Gommage sous pluie marine 50mn 80 €
Exfo Lisse Pamplemousse 15mn 48 € / Exfo Satin 3 Thés 15mn 48 €
L'innovation : effectuer un gommage d'exception sous une pluie marine bienfaisante et nourrissante pour l'épiderme. Pratiqué en cabine thalasso, ce soin revêt une dimension nouvelle comparée aux pratiques habituelles. La gestuelle se fait plus ample pour une efficacité accrue. Votre peau redouble d'éclat. 25mn

Gommage et modelage sous pluie marine* Nouveauté 2009

Exfo Lisse Pamplemousse 35mn 80 € / Exfo Satin 3 Thés 35mn 80 €
L'innovation : offrir à l'efficacité d'un gommage d'exception un supplément de plaisir et de bienfaits propres à la thalassothérapie en lui associant un délicat modelage sous pluie marine. La peau se libère de toutes ses impuretés et s'enrichit de tous les trésors contenus dans l'eau de mer. Tout votre corps respire d'un nouvel éclat.

Modelage manuel 51 €
Vous allez bénéficier d'un modelage de relaxation sur le dos et l'arrière des jambes. Le praticien va s'adapter à vos attentes pour vous redonner vitalité et détente. 20mn

Modelage manuel plénitude* 81 €
Mis au point à Bénodet, ce modelage de détente concerne tout le corps avec de grandes manœuvres fermes et enveloppantes finissant avec le visage. 45mn

Modelage peau douce* 87 €
Un gommage aux deux sels précède un modelage esthétique de tout le corps. 45mn

Modelage aux pierres chaudes* 102 €
Inédit et mis au point par nos hydrothérapeutes et nos kinésithérapeutes, ce modelage passe par un palper rouler de la peau pour préparer l'action des pierres. 45mn

Modelage Ayur Védique* 94 €
Cette technique d'origine indienne est pratiquée avec de l'huile de sésame chaude par des frictions et des pétrissages. Le masseur stimule les chakras et les points importants situés à la jonction des muscles, os, nerfs et vaisseaux sanguins. L'objectif est de chasser les tensions et de favoriser l'élimination des toxines pour améliorer l'oxygénation musculaire. 50mn

Watsu* 86 €
Au départ ce devait être du shiatsu en piscine (WATER shiaTSU). Pour finir, c'est une étonnante séance de relaxation. bercé doucement au fil de l'eau dans les bras du thérapeute, mobilisé, étiré, malaxé, vous vous laissez aller dans un absolu de détente porté par de l'eau de mer à 33°. 25mn

Drainage lymphatique* 90 €
Séries de manœuvres très douces à base d'effleurage, de pression en tampon buvard, etc... Ce modelage permet un drainage de la lymphe, une élimination des toxines et un effet modelant sur la cellulite. 45mn

Modelage oriental* 85 €
Ce nouveau modelage d'exception va puiser ses origines lointaines dans le savoir-faire incomparable des contrées orientales quand il s'agit du bien-être... Il va détoxifier le corps en profondeur et harmoniser les centres énergétiques par un enchaînement de gestes précis et répétitifs à base de pressions et d'effleurages délicats. Sentiment de plénitude garanti... 45mn

Watermass 51 €
Remodelage de la silhouette par dépresso-modelage. 20mn

Rêve d'Orient* 54 €
Un nouveau modelage aux effets bienfaisants. Ce soin combine harmonieusement trois modelages dans une première partie : cuir chevelu, crâne, visage. Inspirés par les techniques les plus sophistiquées développées en Inde, le modelage du cuir chevelu, celui du crâne et du visage constituent les temps forts de la séance. Dans une seconde partie, vous profitez d'un modelage des pieds et des mains qui permet de cristalliser pleinement tous les bienfaits éprouvés dans la première partie. Au final, vous repartez comblé, imprégné de sensations bienfaisantes. 25mn

Florilège de massages :

Chaque modelage est à savourer lors d'une demi-journée où l'on peut bénéficier en plus de tous les "soins liberté" en thalasso : accès à la piscine d'eau de mer, hammams, saunas, tisanerie et salle d'aromathérapie, salle de gymnastique, rivière d'eau froide (voir page 4).

- 1 modelage peau douce,
- 1 modelage oriental,
- 1 modelage aux pierres chaudes,
- 1 modelage "prestige" sous pluie marine,
- 1 modelage plénitude.

404 €

Forfait 10 soins

Vos soins malins !

C'est toute la gamme des soins à la carte qui vous est proposée à prix tout doux. Réservez vos soins quand vous le souhaitez, vous avez tout votre temps, votre abonnement nominatif est valable 6 mois (au choix 2 ou 3 soins par séance) Sans modelage manuel 354 € / Avec modelage manuel 385 €

Les Pass' ? Pour elle et lui, une pluie d'idées cadeaux !



Tous nos secrets de beauté



Beauté corps

Votre séjour, c'est le moment rêvé pour sublimer votre beauté en profitant de nos soins d'exception dédiés au corps ! Faites-vous plaisir avec les programmes "sur mesure" conçus en exclusivité par Labiomer et par Maria Galland proposés dans notre établissement. Tous sont basés sur une méthode de soins exclusive et strictement manuelle que votre corps et vous allez adorer...

Revenir de thalasso en pleine forme, c'est bien ! Magnifier sa beauté durant son séjour, c'est encore mieux ! Et des soins esthétiques Corps pour être bien dans sa peau : quoi de plus beau ?

Gommages 46 €

- Aux deux sels et à l'huile de soin. 30mn
- Exfo satin au 3 théés. 30mn
- Exfo-lisse gourmand aux sels de Guérande et aux pépins de pamplemousse. 30mn

Soin totale minceur* 80 €

Modelage anti-capitons, anti-eau. Tonique et relaxant ce soin drainant permettra une forte action amincissante et vous apportera une grande sensation de légèreté 60 mn

Beauté des pieds ou des mains* 69 €

Un embellissement spécifique Maria Galland avec masque autochauffant pour une action régénérante. 60mn
Possibilité de pose de vernis + 12 €
Avec French manucure + 39 €

Soin du dos* 69 €

Nettoyage en profondeur, soin purifiant dos. 60mn

Modelage tropical bambou* 86 €

Modelage aux huiles essentielles et aux bambous accompagné de manœuvres relaxantes qui dénoue les tensions musculaires, draine et redynamise le corps. 60mn

Épilations

- Maillot 17 €
- Maillot brésilien 25 €
- Demi-jambe ou bras 31 €
- Aisselles 15 €
- Jambes ou dos 45 €
- 3/4 de jambes 38 €

Forfait détente* 196 €

- Modelage peau douce (50mn)
- Soins visage personnalisés (60mn)
- Soins corps Maria Galland à choisir entre "Totale minceur" ou "Tropical bambou" (50mn). 3h00mn (en 3 séances)

Forfait éclat beauté* 257 €

- Gommage du corps aux deux sels et à l'huile de soin (20mn)
 - Soins visage masque modelant + épilation visage (90mn)
 - Soins visage profilift (60mn)
 - Soins visage cocon (60mn)
- 4h00 (en 3 séances)

Forfait homme* 132 €

- Modelage peau douce (50mn)
 - Soins visage homme (60mn)
- 120mn (en 2 séances)

Forfaits totale minceur* 380 € / 720 €

- 5 séances (5 x 60mn) 380 €
- 10 séances (10 x 60mn) 720 €



Beauté visage

Votre visage, c'est aussi le reflet de votre pleine forme ! Et comme votre corps, il a besoin d'être chouchouté pour rayonner intensément ! Durant votre séjour, bénéficiez des programmes sur mesure conçus en exclusivité par Labiomer et par Maria Galland. Toutes ces prestations d'exception sont basées sur une méthode de soins exclusive et strictement manuelle et atteignent le plus haut niveau de qualité...

Et comme nos esthéticiennes sont très appréciées, il est préférable de réserver vos soins visages avant votre arrivée parmi nous !



Soin Art de peau* 119 €

Cure de jeunesse intense, des formules hautement concentrées : élixir rajeunissant aux AHA naturels, eau de mer, et masque collagène au caviar oeuvrent en synergie pour une puissante action anti-âge. 90mn

Masques modelants* 71 €

Ovale remodelé, peau lissée et repulpée, 10 ans de moins !

- Anti-âge, hydratant ou réveil clarté 60mn 71 €
- Soins modelant + massage 90mn 93 €
- Régénération au caviar + 5 €

Soin tendresse* 71 €

Spécialement étudié pour respecter les peaux sensibles. Le résultat ? Des rougeurs atténuées, une peau distendue, décongestionnée, éclaircie et visiblement adoucie. 60mn

Soin hydra-luxe* 87 €

Un soin qui garantit une peau lumineuse, plus ferme et plus lisse grâce à la performance d'actifs spécifiques. Si vous recherchez un soin hydratant et raffermissant à effet chaleur, optez pour le soin modelant hydra-luxe ; si vous préférez un soin stimulant et rafraîchissant, optez pour le soin thalasso hydra-luxe. 75mn

Soin pureté* 71 €

Pour retrouver une peau saine, un teint matifié et un grain de peau affiné, les laboratoires Maria Galland ont mis au point l'atout beauté quotidien des peaux à tendance grasse. 60mn

Soin homme Maria Galland* 71 €

Un soin au masculin ! À ceux qui souhaitent faire un break dans leur quotidien d'homme pressé et stressé, ce soin offre une détente extrême où toutes les tensions sont apaisées. Le bien-être s'installe... 60mn

Soin cocon* 71 €

Une technique manuelle exclusive née d'un mariage inédit d'effleurages, d'acupression... Le masque mousse vous procure une intense sensation de détente.

- Hydratant 60mn
- Précieux à la vitamine C 60mn
- Régénération au caviar + 5 €

Soin profilift* 74 €

Inspiré des toutes dernières techniques de comblements, ce soin agit sur toutes les dimensions de la fermeté afin de recréer les reliefs d'un visage jeune. 60mn

Le Labiomer Essentiel Visage et yeux 92 €

Ce soin complet représente un véritable bain de jouvence dédié à l'éclat du visage et des yeux. Il comporte également une séquence masque/modelage des pieds pour encore plus de bien-être. Novateur, il allie d'agréables manœuvres délassantes à des masques hydractifs, véritables concentrés d'algues cristines marines et Vitamine C bienfaisantes et nourrissantes. Effet liftant, hydratation optimale, sensation de douceur absolue... 75mn

Teintures 31 € / 21 €

- Teinture des cils 31 €
- Teinture des sourcils 21 €

Maquillage 39 €

Épilations 31 € / 10 €

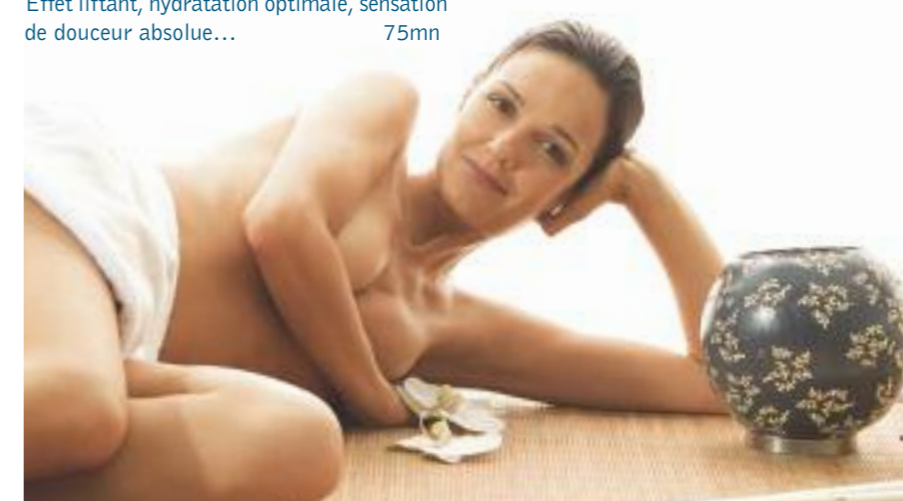
- Visage complet 31 €
- Sourcils, lèvres ou menton 10 €

NB : les soins du visage ne comprennent pas les épilations sauf le forfait éclat beauté.

L'espace beauté



Retrouvez toute la gamme de produits Maria Galland dans votre espace beauté situé au Relais Thalasso Bénodet.



* Soins donnant droit à l'accès à la piscine hydromarine avec les saunas et les hammams et les soins Liberté dans la demi-journée du soin.

Labiomer...

La ligne de soins marins des Relais Thalasso

Le plus concentré de la thalasso, déclinaison de soins polysensoriels thalasso qui allient l'efficacité des actifs marins à l'éveil des sens.

Les 5 infinis corps

“Les Infinis Corps” véritables voyages des sens et embarquement vers de nouveaux horizons. Réserver au début ou à la fin d'une cure (par exemple, le lundi pour le samedi ou 15 jours à l'avance pour un week-end).

Chaque soin comprend **un prélude à l'espace hydromarin® : piscine, sauna, hammam et fitness inclus.**

- un gommage,
- un enveloppement,
- un modelage,
- une dégustation.



L'infini Ligne

Lisse et dynamise la silhouette

- Gommage délicieux aux trois thés et enveloppement cellu-lissant thermo-actif.
- Le thé vert lutte contre le vieillissement de la peau.
- L'alliance caféine-fucus du gel améliore le grain de peau et sa souplesse.

Vous aimerez...

L'enveloppement auto-chauffant qui sent délicieusement l'amande, et le carré plaisir cassis !

L'infini Douceur

Réconforte les peaux délicates

- Le soin marin exfoliant hydrate via une texture onctueuse et crémeuse.
- L'enveloppement coton soin est source d'hydratation et apaisement.
- Le modelage cocoon à l'huile d'amande douce et l'application du sérum coton apportent un voile de douceur pour une peau soyeuse et zen !

Vous aimerez...

Cocon idéal, senteurs délicates de la fleur de coton et de jasmin. Dégustation du carré cannelle.



L'infini Tonus

Dynamise un corps fatigué

- Le gommage Exfo-lisse aux agrumes rend la peau plus nette.
- L'enveloppement frais offre un apaisement immédiat de la fatigue et du stress.
- Le modelage énergétique vous apporte vitalité et un confort au niveau circulatoire.

Vous aimerez...

La fraîcheur du gel jambes pour une sensation immédiate et durable et le carré de gingembre.

L'infini des Iles

Réconforte les peaux sèches

- Le sablage coco, fin et envoutant prépare la peau.
- L'enveloppement pulpe de coca est riche en lipide et minéraux.
- Le modelage détente à l'huile de Monoï assure l'éclat et un léger hâle à la peau.

Vous aimerez...

Idéal pour les peaux fragiles et sèches. Évasion sensorielle garantie pour un été ou un hiver ensoleillé.



L'infini d'Asie

Apaise le corps et l'esprit

- Le gommage aux 3 thés purifie la peau.
- L'enveloppement au 3 thés est source d'énergie.
- Le modelage d'Asie équilibre le corps et l'esprit !

Vous aimerez...

Le baume indien, élaboré à partir des connaissances de l'aromathérapie.

Chaque Infini Corps est au doux prix de **133 €** pour une heure de soins.

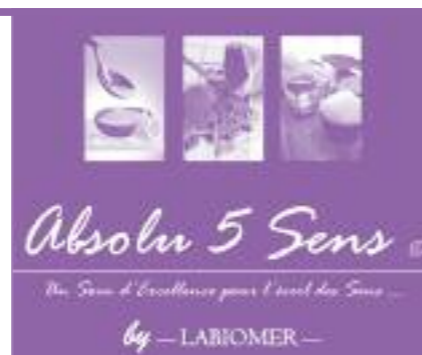
L'Absolu 5 sens®

Deux heures de soin plaisir ou le corps savoure et l'esprit se ressourcent dans une atmosphère enveloppante, aux notes d'épices et d'huiles essentielles relaxantes.

- 1 Le Gommage Fruité et Gourmand. Soins du corps et visage.
- 2 Le Nappage Cacao Café aux vertus nourrissantes et raffermissantes. Soins du corps.

3 Le Rituel modelant quiétude allie étirements, longs glissés, effleurements doux et enveloppants. Soins du corps. Et enfin, vous découvrirez les élixirs de peau aux notes gourmandes qui vous laissent une sensation indéfinissable. Le soin terminé, vous recevrez une très belle surprise aux senteurs chocolatées...

À faire en solo **199 €** ou en duo : **179 €** pour l'accompagnant



Bénodet, une mer d'azur, une végétation luxuriante et un climat si clément...

A Bénodet, la thalasso et mille trésors à découvrir !

Quelle que soit la saison...
Notre ville fourmille toujours d'animations !

- 2 cinémas et un casino qui jouxtent la thalasso,
- le golf de l'Odet (18 trous) 5 km,
- le golf de Cornouaille (18 trous) 18 km,
- 1 bibliothèque,
- 1 discothèque, des concerts et des spectacles de janvier à décembre,
- la location de vélos,
- la visite d'une entreprise bretonne très réputée : la biscuiterie François Garrec,
- cours de tennis,
- itinéraires de promenades et plans à l'office du tourisme : www.benodet.fr

Les loisirs nautiques...

- Les joies de la plage, le kayak de plage, la planche à voile, la voile (pour tous ces sports locations possibles),
- Les vedettes de l'Odet qui voguent vers l'Archipel des Glénans et les croisières sur la rivière...



Concarneau et ses fameux remparts...



La Cornouaille et le Finistère : des curiosités légendaires !

Situé à 10 km environ...

Quimper, Pont-l'Abbé et le musée bigouden, Loctudy, plaisant port de pêche...

Situé à 20 km environ...

La pointe de la Torche, haut lieu du surf, Concarneau, Le Guilvinec 1^{er} port de pêche artisanal...

Situé à 30 km environ...

Pont-Aven, cité des peintres, Douarnenez, la Pointe du Raz, Locronan, cité d'art, Brest...



Thalasso + hôtel

Optez pour la formule qui vous ressemble !

Notre centre vous propose un florilège d'hébergements partenaires adaptés : parmi eux, vous trouverez celui qui saura combler vos moindres désirs. Et en plus, vous bénéficiez d'une réduction sur la cure de thalasso et l'hébergement dans le cadre des forfaits qui figure dans les tableaux ci-dessous !

Le Kastel : seul hôtel vue mer de Bénodet et entièrement refait fin 2008 est magnifié par une splendide déco très "actuelle...". Encore plus de confort dans les chambres et toujours ces grandes baies vitrées pour admirer la baie de l'aube au crépuscule !

Thalasso + Hôtel Kastel***

à partir de **1 072 €** par personne

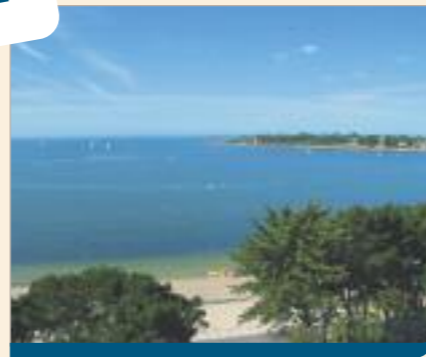
Corniche de la plage • 29950 Bénodet • Tél. 02 98 57 05 01 • Fax 02 98 57 29 99

6 nuits en 1/2 pension et chambre double 6 jours de cure "Pleine Forme" (4 soins/j) (du dimanche au samedi)

23 chambres tout confort à 50 m de la thalasso

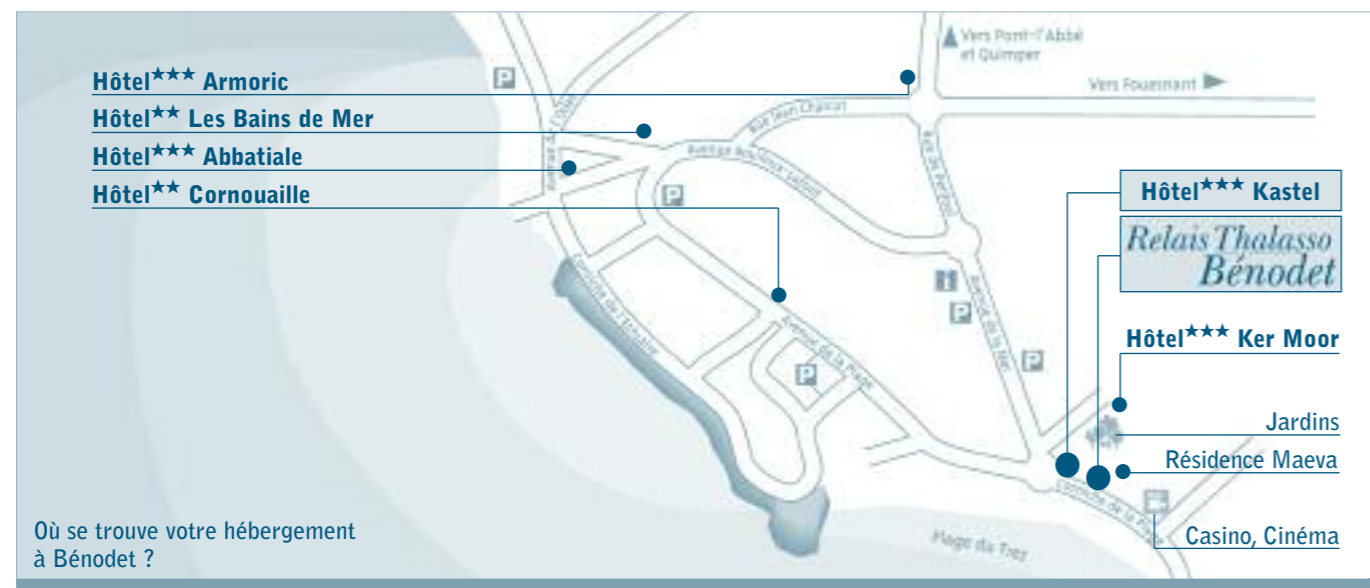
Venez découvrir notre hôtel refait à neuf fin 2008 !

Face à la plage, tout près du centre de thalasso, du casino, du cinéma, l'hôtel Kastel vous propose de vastes chambres idéalement conçues pour un séjour de détente. Chaque jour, notre chef vous surprendra agréablement par sa cuisine légère, raffinée et parfumée.



	Du 04/01/09 au 11/04/09 Du 04/10/09 au 24/10/09 Du 15/11/09 au 06/12/09			Du 01/01/09 au 03/01/09 Du 12/04/09 au 11/07/09 Du 31/08/09 au 03/10/09 Du 25/10/09 au 14/11/09 Du 26/12/09 au 31/12/09			Du 12/07/09 au 30/08/09		
	vue mer	face mer	mansardée	vue mer	face mer	mansardée	vue mer	face mer	mansardée
1 curiste	1 312 €	1 402 €	1 252 €	1 552 €	1 672 €	1 492 €	1 822 €	2 002 €	1 792 €
2 curistes même chambre	2 144 €	2 264 €	2 084 €	2 384 €	2 504 €	2 324 €	2 684 €	2 804 €	2 624 €
1 curiste + 1 accompagnant <small>non curiste, même chambre</small>	1 522 €	1 642 €	1 462 €	1 762 €	1 882 €	1 702 €	2 062 €	2 182 €	2 002 €

Supplément pension complète : 144 € pour les 6 jours par personne. Supplément sur la base de la cure "Pleine forme" (cure de 6 jours). Supplément "Santé à cœur" 152 €. Supplément "Minceur" 140 €. Supplément "Plénitude" 182 €. Supplément "Jeune maman" 80 €. Supplément "Bien-être beauté" 98 €. Supplément cure médicalisée (Santé du dos, Santé des jambes, Sérénité) 26 €.



Où se trouve votre hébergement à Bénodet ?

Thalasso + Hôtel Abbatiale***

à partir de **1 042 €** par personne

4, avenue de l'Odéon • 29950 Bénodet • Tél. 02 98 66 21 66 • Fax 02 98 66 21 50

50 chambres à 1300 m de la thalasso. Interhôtel.

6 nuits en 1/2 pension et chambre double 6 jours de cure "Pleine Forme" 4 soins par jour, du dimanche au samedi

Situé au cœur du petit port de pêche (15 mn à pied de la thalasso), l'hôtel vous accueille chaleureusement. Côté restaurant, l'alliance de la mer et de ses richesses vous promet une cuisine savoureuse. Dans le cadre de la cure "jeune maman", sur demande, mise à disposition de baignoire, chauffe biberon, table à langer, lit bébé.

Toute l'année	Jardin	Mer
1 curiste	1 210 €	1 210 €
2 curistes même chambre	2 084 €	2 156 €
1 curiste + 1 accompagnant <small>non curiste, même chambre</small>	1 462 €	1 534 €

Supplément pension complète : 132 € pour les 6 jours par personne. Supplément sur la base de la cure "Pleine forme" (cure de 6 jours). Supplément "Santé à cœur" 152 €. Supplément "Minceur" 140 €. Supplément "Plénitude" 182 €. Supplément "Jeune maman" 80 €. Supplément "Bien-être beauté" 98 €. Supplément cure médicalisée (Santé du dos, Santé des jambes, Sérénité) 26 €.

Thalasso + Hôtel Armoric***

à partir de **1 084 €** par personne

3 rue de Penfoul • 29950 Bénodet • Tél. 02 98 57 04 03 • Fax 02 98 57 21 28

30 chambres à 800 m de la thalasso. Logis de France, hôtel de charme et de caractère de Bretagne. Ouvert toute l'année.

6 nuits en 1/2 pension et chambre double 6 jours de cure "Pleine Forme" 4 soins par jour, du dimanche au samedi

Parking privé, parc arboré, piscine chauffée d'avril à fin octobre. A 6 minutes du centre ville, du port de plaisance et des plages. Cuisine à base de produits de la mer.

Choisissez votre date !	Du 01/01/09 au 31/03/09 Du 01/11/09 au 31/12/09			Du 01/04/09 au 15/06/09 Du 16/09/09 au 31/10/09			Du 16/06/09 au 15/09/09		
	Ch.Bihan	Standard	Grande	Ch.Bihan	Standard	Grande	Ch.Bihan	Standard	Grande
1 curiste (chambre single)	1 084 €	1 150 €	-	1 138 €	1 201 €	-	1 216 €	-	-
2 curistes même chambre	-	1 938 €	1 988 €	-	1 982 €	2 082 €	-	2 112 €	2 222 €
1 curiste + 1 accompagnant <small>non curiste, même chambre</small>	-	1 316 €	1 366 €	-	1 360 €	1 460 €	-	1 490 €	1 600 €

Supplément sur la base de la cure "Pleine forme" (cure de 6 jours). Supplément "Santé à cœur" 152 €. Supplément "Minceur" 140 €. Supplément "Plénitude" 182 €. Supplément "Jeune maman" 80 €. Supplément "Bien-être beauté" 98 €. Supplément cure médicalisée (Santé du dos, Santé des jambes, Sérénité) 26 €.

Thalasso + Hôtel Ker Moor***

à partir de **1 018 €** par personne

Corniche de la plage • 29950 Bénodet • Tél. 02 98 57 04 48 • Fax 02 98 57 17 96

80 chambres à 100 m de la thalasso

6 nuits en 1/2 pension et chambre double 6 jours de cure "Pleine Forme" 4 soins par jour, du dimanche au samedi

Au cœur de la station, dans un parc boisé de 3 hectares, à quelques pas du centre de thalasso, de la mer, du casino et des cinémas, Ker-Moor est le 3 étoiles historique, authentique et chaleureux de Bénodet. Gratuit sur place : tennis, squash, piscine extérieure (chauffée à 27° d'avril à fin octobre).

Choisissez votre date !	Du 12/01/09 au 31/03/09 Du 01/10/09 au 12/12/09		Du 01/04/09 au 30/06/09 Du 01/09/09 au 30/09/09		Du 01/07/09 au 31/08/09	
	Côté mer	Côté jardin	Côté mer	Côté jardin	Côté mer	Côté jardin
1 curiste	1 258 €	1 174 €	1 354 €	1 294 €	1 420 €	1 378 €
2 curistes même chambre	2 156 €	2 036 €	2 288 €	2 204 €	2 384 €	2 324 €
1 curiste + 1 accompagnant <small>non curiste, même chambre</small>	1 534 €	1 414 €	1 666 €	1 582 €	1 762 €	1 702 €

Supplément pension complète : 96 € pour les 6 jours par personne. Supplément sur la base de la cure "Pleine forme" (cure de 6 jours). Supplément "Santé à cœur" 152 €. Supplément "Minceur" 140 €. Supplément "Plénitude" 182 €. Supplément "Jeune maman" 80 €. Supplément "Bien-être beauté" 98 €. Supplément cure médicalisée (Santé du dos, Santé des jambes, Sérénité) 26 €.

Thalasso + Hôtel Les Bains de Mer**

à partir de **892 €**
par personne

11, rue de Kerguelen • 29950 Bénodet •
Tél. 02 98 57 03 41

**6 nuits en 1/2 pension et chambre
double 6 jours de cure "Pleine Forme"
4 soins par jour, du dimanche au samedi**

32 chambres tout confort à 1300 m de la thalasso. Logis de France.

A deux pas du port et des plages, ce Logis de France vous propose le confort de ses 32 chambres. Vous apprécierez l'ambiance calme et reposante du restaurant (spécialités de la mer et du terroir). Une baignade dans la piscine chauffée aux beaux jours ou une sieste dans le jardin participeront à la réussite de votre séjour.

Choisissez votre date !	Du 01/02/09 au 05/04/09 Du 01/10/09 au 31/12/09	Du 06/04/09 au 05/07/09 Du 31/08/09 au 30/09/09	Du 06/07/09 au 31/08/09
1 curiste	970 €	1 018 €	1 090 €
2 curistes même chambre	1 784 €	1 880 €	2 000 €
1 curiste + 1 accompagnant <small>non curiste, même chambre</small>	1 162 €	1 258 €	1 378 €

Supplément pension complète : 96 € pour les 6 jours par personne. Supplément sur la base de la cure "Pleine forme" (cure de 6 jours).
Supplément "Santé à cœur" 152 €. Supplément "Minceur" 140 €. Supplément "Plénitude" 182 €. Supplément "Jeune maman" 80 €. Supplément "Bien-être beauté" 98 €. Supplément cure médicalisée (Santé du dos, Santé des jambes, Sérénité) 26 €.

Thalasso + Hôtel Le Cornouaille**

à partir de **922 €**
par personne

62 avenue de la Plage • 29950 Bénodet •
Tél. 02 98 57 03 78 • Fax 02 98 57 09 80

**6 nuits en 1/2 pension et chambre
double 6 jours de cure "Pleine Forme"
4 soins par jour, du dimanche au samedi**

32 chambres tout confort à 600 m de la thalasso

Au centre de Bénodet, votre hôtel vous propose des chambres au calme et confortables à 150 m de la plage et à 600m de votre thalasso. Partenaires de plusieurs restaurants gastronomiques, de brasseries à thème parmi lesquels vous pourrez choisir de prendre vos repas dans le port ou sur la plage.

Choisissez votre date !	Du 02/02/09 au 05/04/09 Du 21/09/09 au 15/11/09	Du 06/04/09 au 05/07/09 Du 24/08/09 au 20/09/09	Du 06/07/09 au 23/08/09
1 curiste	1 042 €	1 072 €	1 162 €
2 curistes même chambre	1 844 €	1 868 €	1 964 €
1 curiste + 1 accompagnant <small>non curiste, même chambre</small>	1 222 €	1 246 €	1 342 €

Supplément pension complète : 120 € pour les 6 jours par personne. Supplément sur la base de la cure "Pleine forme" (cure de 6 jours).
Supplément "Santé à cœur" 152 €. Supplément "Minceur" 140 €. Supplément "Plénitude" 182 €. Supplément "Jeune maman" 80 €. Supplément "Bien-être beauté" 98 €. Supplément cure médicalisée (Santé du dos, Santé des jambes, Sérénité) 26 €.

Des gîtes, des hôtels, des chambres d'hôtes...

• Ti an Amiral****

6 T2 et studios de grand confort (avec prestations table d'hôtes gourmande et diététique en option). Piscine chauffée, terrasses et jardin.
Contact : Mme. Le Gall
23 rue de Kerguelen - 29950 Bénodet
Tél : 02 98 66 29 80
e-mail : tianamiralbenodet@wanadoo.fr
Site Web : www.tianamiralbenodet.com

• Hôtel La Villa Tri Men***

17 chambres de charme, au cœur du petit port de Sainte-Marine, situées entre mer et jardin.
16 rue du Phare - Ste-Marine - 29120 Combrit
Tél : 02 98 51 94 94 - Fax : 02 98 51 95 50
e-mail : contact@trimen.fr
Site web : www.trimen.fr

• Domaine de Kerloc'h Gwen***

Hôtel et Résidence dans un parc arboré de 14 ha à 800m de la plage.
Contact : Kerloc'h Gwen
Rte du Treustel - 29120 Combrit-Sainte-Marine
Tél : 02 98 56 44 20
Fax : 02 98 56 39 53
e-mail : info@kerlochgwen.com
Site web : www.kerlochgwen.com

• Logis de Moustierlin

Gîtes & Chambres d'hôtes rénovés, situés dans une ancienne ferme en bord de mer.
Contact : M. Pierre Jacquemin
175 rte de la Pointe - Moustierlin - 29170 Fouesnant
Tél : 02 98 51 14 04
e-mail : logismousterlin@voila.fr
Site web : www.logis-de-mousterlin.com

• Ferme de Kerscuntec

Authenticité, calme et sérénité, B&B et chambres d'hôtes dans une demeure de charme du XVII^e siècle.
Contact : M. et Mme Porhiel
Route de Ker-Moor - 29120 Combrit
Tél : 02 98 51 90 90
Port : 06 80 72 31 68
e-mail : brunoporhiel@hotmail.com
Site web : www.lafermedekerscuntec.com

• Gîtes et chambre d'hôtes de Lanjulien

Les charmes d'une longère du XVIII^e et le confort d'aujourd'hui à 10 mn de la plage.
Contact : M. et Mme Guillo
Lanjulien - 29940 La Forêt-Fouesnant
Tél : 02 98 56 95 01
e-mail : marie-jose.guillo@foret-fouesnant.org
Site web : www.bretagne-lanjulien.com

Le Groupe Phélippeau créateur de bien-être et de bienfaits... Naturellement !

Le respect de l'environnement avant tout

Vous le savez, le respect de l'environnement est depuis toujours au cœur des préoccupations de notre famille. Il faut dire que la thalassothérapie authentique telle que nous la pratiquons doit tout aux bienfaits, aux richesses de la nature et de l'océan. Pour vous, chaque jour, nous privilégions les produits naturels. De l'eau de mer fraîchement pompée aux algues et aux boues marines en passant par notre ligne de cosmétiques Labiomer... bien avant les effets de mode, nous vous apportons déjà l'essentiel, naturellement !

Pleine forme et bonheurs partagés ensoleillent vos vacances !

Dès votre arrivée, vous constaterez que bien-être et vacances heureuses sont des mots qui vont très bien ensemble ! Vous apprécierez intensément nos nouveaux soins, nouvelles tonalités, nouvelles senteurs glanées pour vous aux quatre coins du monde. Le tout à savourer au grand air de l'Atlantique, porteur de tous les bienfaits du phénomène héliomarin : l'autre exclusivité de la thalassothérapie. Et vous aimerez aussi passionnément rire, bouger, partager les plus belles émotions. Eh oui ! Les vacances heureuses, c'est bien mieux en thalasso !



Daniel Phélippeau
Président des Relais Thalasso



Daniel Phélippeau



Jean-Pascal Phélippeau



Anne Phélippeau-Korb

Relais Thalasso Bénodet



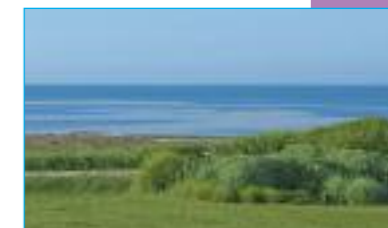
Acquis en 1997 et entièrement rénové, le nouvel établissement ouvre ses portes en août 1998. Le Groupe Phélippeau® possède également sur place, l'Hôtel*** Kastel et son savoureux restaurant diététique et gastronomique.

Relais Thalasso La Baule



L'aîné du Groupe a ouvert en 1992 avec à sa tête Jean-Pascal Phélippeau. Le centre offre une vue imprenable sur la baie de La Baule. Voisines, les deux résidences locatives Parabaule (60 appartements) qui appartiennent également au Groupe.

Relais Thalasso Ile de Ré



Acquis en 2000, le centre est directement relié à l'Hôtel*** Atalante. Face à la mer et exposé plein sud, l'ensemble Hôtel-Thalasso est conçu sur un site naturel classé.

Relais Thalasso Santander

Le "dernier né" du Groupe a ouvert en mars 2003. Le raffinement et le luxe caractérisent ce centre à l'image de l'Hôtel***** Real, auquel il est attaché. C'est un must déjà plébiscité.

